

Ensaladas y +

	Cereales con gluten	Huevo	Lácteos	Pescado	Moluscos	Crustáceos	Cacahutes	Soja	Frutos secos	Sésamo	Apio	Mostaza	Altramuces	Sulfitos
--	---------------------	-------	---------	---------	----------	------------	-----------	------	--------------	--------	------	---------	------------	----------

B a s e s	Espinacas	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
	Canónigos	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
	Mezclum de lechugas	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	•	-	-	
	Rúcula	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
	Lechuga Iceberg	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
	Pasta	•	•	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	Arroz	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
I n g r e d i e n t e s	Aceituna negra	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
	Aceituna verde	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
	Atún	-	-	-	•	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
	Bacon	•	-	-	-	-	-	•	-	-	-	-	-	-	
	Cangrejo	-	-	-	•	•	•	-	-	-	-	-	-	•	
	Cebolla	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
	Cebolla crujiente	•	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
	Champiñón	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
	Taquitos de queso	-	-	•	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
	Espárragos	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
	Huevo cocido	-	•	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
	Jamón York	-	-	•	-	-	-	-	•	-	-	-	-	-	
	Maíz	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
	Mozarella fresca	-	-	•	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
	Nueces	•	-	•	-	-	-	•	•	•	•	-	-	-	•
	Pasas	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	•
	Pepino	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	Pimiento	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	Pollo braseado	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	Remolacha	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Tomate	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
Zanahoria	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
Croutons de pan	•	-	•	-	-	-	-	•	-	•	-	-	-	-	
Piña	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
S a l s a	Cesar	•	•	•	•	•	•	•	•	-	•	•	-	-	
	Miel y mostaza	•	•	•	•	•	•	•	•	-	•	•	-	-	
	Cocktail o rosa	-	•	•	-	-	-	-	-	-	-	•	-	-	
	Queso azul	•	•	•	•	•	•	•	•	-	•	•	-	-	
	Vinagre balsámico	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	•	
	Aceite y vinagre	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	•	
	Salsa de Soja	•	-	-	-	-	-	•	-	-	-	-	-	-	
	Balsámica	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	•	
Mahonesa	-	•	•	-	-	-	-	-	-	-	-	•	-	-	